

# Speisenplan

für die Zeit vom: 07.02.2022 bis 11.02.2022

## Alfred-Delp Realschule Mondorf

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vegetarisch</b> <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	Tortelloniauflauf mit Sahnesauce und Brokkoli  5 / 21,31,40	Cremechampignons mit Lauch an Reis und Blattsalat  3,15 / 31,41,43	Gemüsequiche mit Mais und Spinat dazu ein kleiner Salat  3,15 / 21,27,31,41,43	Kartoffel-Gemüseintopf dazu ein Vollkornbrötchen  / 21,22,23,24,31,40	Gemüseglasch mit Kartoffeln dazu ein Salat  3,5,15 / 31,41,43
<b>Nudeln dazu ein kleiner Salat</b> <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	Nudeln wählbar mit Tomatensauce Geflügelrahmsauce Käsesauce 1,2,3,5,7,15 / 21,27,31,40,41,43,45	Nudeln wählbar mit Tomatensauce Geflügelrahmsauce Käsesauce 1,2,3,5,7,15 / 21,27,31,40,41,43,45	Nudeln wählbar mit Tomatensauce Geflügelrahmsauce Käsesauce 1,2,3,5,7,15 / 21,27,31,40,41,43,45	Nudeln wählbar mit Tomatensauce Geflügelrahmsauce Käsesauce 1,2,3,5,7,15 / 21,27,31,40,41,43,45	Nudeln wählbar mit Tomatensauce Geflügelrahmsauce Käsesauce 1,2,3,5,7,15 / 21,27,31,40,41,43,45
<b>Menü</b> <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	Hähnchenschenkel mit Rahmsauce Kartoffel-Möhrenstampf und grünen Bohnen  / 21,27,31,45	Hausgebackene Lasagne mit Rinderhackfleisch und einem kleinen Beilagensalat  2,3,5,15 / 21,27,31,40,41,43	Tomatiges Hähnchencurry mit Kokosmilch und Wokgemüse dazu gebratener Reis  / 21,30,31,41,42,45	Bratwurst vom Geflügel mit Rahmsauce Backofenwedges und Erbsen  3,7 / 21,27,31,41,45	Wildlachsfilet mit Petersiliensauce Gemüse-Reis kleiner Salat  1,3,15 / 21,27,31,41,43
<b>Ausweichmenü</b> <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>					
<b>Salatteller 3,50 €</b>	Salatteller	Salatteller	Salatteller	Salatteller	

Änderungen vorbehalten

Die orange gekennzeichnete Menülinie ist unser Leitfaden für eine ausgewogene Ernährung.



\*aus kontrolliert biologischem Anbau  
Zertifiziert nach DE-ÖKO-013

## Euer Küchenteam wünscht guten Appetit !

Hinweis: Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang

TroService GmbH & Co.KG Mülheimer Str. 53840 Troisdorf