

Speisenplan

für die Zeit vom: 31.01.2022 bis 04.02.2022

Alfred-Delp Realschule Mondorf

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	Gnocchiauflauf dazu Käsesauce mit Zucchini, Paprika und Auberginen / 27,31	Asiatisches Wokgemüse in Sojasauce dazu Fairtrade-Basmatireis und Chinakohlsalat 1,2,3 / 21,23,41,42,45	Käsespätzle dazu Rahmsauce mit Zwiebelschmelze und einem Salat 3,15 / 21,27,31,41,43,45	Linseneintopf vegetarisch dazu ein Vollkornbrötchen 3,15 / 21,22,24,31,40,43	Kartoffelcurry mit Sprossen&Asiagemüse auf Vollkornreis /21,31,41,42,45
Nudeln dazu ein kleiner Salat <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	Nudeln wählbar mit Tomatensauce Geflügelrahmsauce Carbonara m.Putenschinken 1,2,3,5,7,15 / 21,27,31,40,41,43,45	Nudeln wählbar mit Tomatensauce Geflügelrahmsauce Carbonara m.Putenschinken 1,2,3,5,7,15 / 21,27,31,40,41,43,45	Nudeln wählbar mit Tomatensauce Geflügelrahmsauce Carbonara m.Putenschinken 1,2,3,5,7,15 / 21,27,31,40,41,43,45	Nudeln wählbar mit Tomatensauce Geflügelrahmsauce Carbonara m.Putenschinken 1,2,3,5,7,15 / 21,27,31,40,41,43,45	Nudeln wählbar mit Tomatensauce Geflügelrahmsauce Carbonara m.Putenschinken 1,2,3,5,7,15 / 21,27,31,40,41,43,45
Menü <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	Putenbrustbraten in Geflügelrahmsauce dazu Kartoffel-Kürbispüree / 21,27,31,45	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art m.roter Bete" dazu Kartoffeln und ein kleiner Salat 3,4,15 / 31,41,43	Putenschnitzel paniert dazu Pfeffersauce Kartoffelrösti und grüne Bohnen 1 / 21,27,31,40,45	Indisches Butter-Chicken mit Tomate an Gemüse-Cous Cous 1,5 / 21,31,40,41	Paniertes Seehechtfilet mit Remoulade Petersilienkartoffeln und Gurkensticks 1,3,4,5,15 / 21,27,28,31,41,43
Ausweichmenü <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>					
Salatteller	Salatteller	Salatteller	Salatteller	Salatteller	

Änderungen vorbehalten

Die orange gekennzeichnete Menülinie ist unser Leitfaden für eine ausgewogene Ernährung.



*aus kontrolliert biologischem Anbau
Zertifiziert nach DE-ÖKO-013

Euer Küchenteam wünscht guten Appetit !

Hinweis: Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang

TroService GmbH & Co.KG Mülheimer Str. 53840 Troisdorf