**Corona-Infektion – so können wir uns schützen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **So schütze ich mich:** | **So schütze ich andere:**  | **Begründung:** |
| Abstand halten – mindestens 1,5 mkeine Berührungen mit Menschen, die nicht zur häuslichen Gemeinschaft gehören | Das neue Corona-Virus wird von Mensch zu Mensch übertragen. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Eine Weitergabe von virushaltigen Tröpfchen wird so verhindert. |
| keine gemeinsame Nutzung von Geschirr und Besteck, kein gemeinsames Essen | Virushaltigen Speichel-Tröpfchen werden so nicht weitergegeben. |
| regelmäßiges Lüften, wenn mehrere Menschen, die nicht zu häuslichen Gemeinschaft gehören, im Raum sind | Die Konzentration der sich in der Luft befindenden virushaltigen Tröpfchen wird durch den Luftzug verringert. |
| häufiges und gründliches Händewaschen |  | Virushaltige Tröpfchen werden so abgewaschen. |
| möglichst nicht ins Gesicht fassen |  | Durch die Hände können virushaltige Tröpfchen an die Mund- oder Nasenschleimhaut gelangen. Dort vermehren sie sich und es kann zu einer Infektion kommen. |
| Gegenstände oder Flächen, die von vielen fremden Menschen angefasst werden, eher meiden |  | Virushaltige Tröpfchen werden so nicht aufgenommen. |
|  | Husten- und Nieß-Etikette einhalten | Virushaltigen Tröpfchen gelangen so nicht zu den Mitmenschen. |
|  | Tragen einer Mund-Nasen-Maske | Virushaltigen Tröpfchen werden durch die Maske aufgehalten. |
|  | mit Erkältungs-Symptomen zu Hause bleiben | Die Weitergabe einer möglichen Corona-Infektion wird verhindert. |