

Speisenplan

für die Zeit vom: 18.03.2019 bis 22.03.2019

Alfred-Delp Realschule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch 3,90 € Inklusive einem kleinen Salat <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	Großer Gemüseteller Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln / 27,31,40	Veget.Türkische Pizza mit Sauerrahmsauce gefüllt mit Salat Tomate & Gurke 1 / 21,31,45	Gemüsebratling helle Kräutersauce dazu Spätzle und Lauchgemüse 3,4 / 21,24,27,31,40,43	Großer Kartoffelrösti mit Tomate-Mozzarella überbacken und Beilagensalat 3, / 31	Nudelpfanne mit Gemüse dazu fruchtige Tomatensauce 5, / 21
Menü I 3,90 € Inklusive einem kleinen Salat <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	Chicken Nuggets gelbe Currysauce mit Backofenpommes und Salat / 21,31,41	Rindergeschnetzeltes mit roter Bete&Waldpilzen Vollkornreis dazu ein gemischter Salat 4, / 31	Hähnchendöner geschnitten mit Tzatziki Parboiledreis und Beilagensalat 3,5 / 31	Grüner Erbseneintopf mit Geflügelwiener dazu ein Vollkornbrötchen 2,3,7,8 / 21,22,24,40	Kabeljau in Eihülle Remouladensauce und Salzkartoffeln dazu ein kleiner Salat 1,3,4,5,15 / 21,27,28,31,41,43
Menü II 3,90 € Inklusive einem kleinen Salat <small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	Eieromelette Champignonrahmsauce Parboiledreis und kleinem Salat / 21,27,31	Grobe Bratwurst v.Schwein dunkle Bratensauce und Kartoffel-Kürbispüree / 31	Schweinerückensteak mit süß-saurer Sauce Kartoffeln und gemischtem Salat 1,3,5 / 21,27,31,40,45	Griechischer Nudelauflauf mit Bio-Penne & Geflügel Tzatzikisauce und Balkansalat 3,15 / 21,31,40,41,43	Crunchy Chickenburger mit Burgersauce Backofenwedges und Beilagensalat 1,7,14 / 21,31,41
Kiosk	Bitte beachten Sie auch unsere Empfehlungen am Kiosk				
Nudelbar 3,70 € mit kleinem Salat	Außerdem... gibt es an der Nudeltheke täglich drei verschiedene Nudelsorten und drei verschiedene Saucen.				
Salatbar 1,50 € 3,00 € 3,90 €	Kleiner Salat Mittlerer Salat Großer Salatteller	Kleiner Salat Mittlerer Salat Großer Salatteller	Kleiner Salat Mittlerer Salat Großer Salatteller	Kleiner Salat Mittlerer Salat Großer Salatteller	Kleiner Salat Mittlerer Salat Großer Salatteller

Unsere Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet
 Solange der Vorrat reicht

Änderungen vorbehalten



Zertifiziert nach DE-ÖKO-013

Euer Küchenteam wünscht guten Appetit !